

DVD Cold Steel Warrior's Edge

Kategoria:



Nr katalogowy: **VDWEP**

Producent: **Cold Steel**

Cena: **399.00 PLN**

Dostępność: **Brak w magazynie**

[Zobacz produkt w sklepie](#)

Karta informacyjna produktu w sklepie **WWW.GOODS.PL**

Jak zapewne wiecie, nie jestem zwolennikiem często używanego powiedzenia: "Jeśli wdałeś się w bójkę na noże, na pewno w niej ucierpisz". Powodem tego jest fakt, że to powiedzenie skazuje nawet najlepiej wyszkolonych wojowników na odniesienie ran, oszpeccenie, kalectwo lub nawet śmierć jeśli tylko jest zmuszony użyć swego noża do walki. Dlatego przez ostatnie 10 lat spędziłem ogromną ilość czasu na sparingach full-contact z moimi partnerami treningowymi aby stworzyć technikę walki która pozwoliłaby odpowiednio wyszkolonym pokonać przeciwników z minimalnym ryzykiem odniesienia ran. Podczas rozwijania technik walki nożem, dużo czerpałem z szermierki i filipińskich sztuk walki, m.in. Lameco Escrima, japońskiego Ken Jitsu a nawet z boksu. Dodałem również techniki które są całkowicie mojego autorstwa.

Rezultatem moich starań jest metoda walki nożem koncentrująca się na unikaniu bliskiego kontaktu i używaniu technik dalekiego zasięgu wspomaganych pracą nóg, rytmem, timingiem, szybkością i wspaniałą strategią i taktyką. Biorąc pod uwagę fakt że wielu naszych klientów nie może brać udziału w naszych seminariach, umieściliśmy nasz podstawowy kurs na 3 płytach DVD więc teraz każdy może trenować we własnym domu. Co więcej, gwarantuję że jeśli będziesz pilnie trenował razem z partnerem osiągniesz umiejętności które dadzą Ci wielką przewagę jeśli kiedykolwiek będziesz zmuszony do użycia swego noża bojowego w obronie własnej lub najbliższych.

Lynn C. Thompson, prezes Cold Steel Inc.

THE WARRIOR'S EDGE:

DVD 1: czas trwania: 1h 52m

Część 1: Wprowadzenie do walk na noże na dystans:

Opisane zostaną 3 dystanse w walkach na noże oraz rodzaje noży które możesz spotkać oraz pokazy ich siły cięcia i klucia. Ponadto, jak ukryć nóż, jak zrobić nóż treningowy w stylu Cold Steel®, dlaczego Twój nóż musi być silny i ostry oraz jak odpowiednio trzymać nóż.

Część 2: Garda i praca nóg:

Nagranie wytłumaczy clock concept, podstawową gardę, częste błędy w postawie walczącego, oraz pracę nóg (w tym ruchy do przodu, do tyłu, na boki, na skos i obrotowe oraz replacement step, wypad(lunge), fleche i atak z doskoku). Ta płyta jest absolutnie niezbędna ponieważ każdy szanujący się wojownik musi posiadać wspaniałą pracę nóg.

DVD 2: czas trwania: 3h 18m

Część 3: Pchnięcia i cięcia:

Jak używać czubka noża do różnych ataków (rake, speed jab, power stab, épée thrust jak również i eliptyczne i kołowe sposoby dźgania). Z tej części dowiesz się również jak używać ostrza noża do cięcia, krojenia, haczenia oraz technik vertical whip i snap cut. Poznasz również 12 kątów ataku.

Część 4: Obrona:

Jak używać defensywnej pracy nóg, bronić się przed atakami w swoją uzbrojoną w nóż rękę. Poznasz sposoby i techniki uchylania się, parowania, zatrzymywania ataków, kontrataku i używania noża do bloku. Ponadto dowiesz się jak używać drugiej ręki do zatrzymywania ataku, blokowania i atakowania oraz nauczysz się oceniać odległość.

DVD 3: czas trwania: 1h 55m

Część 5: Atak:

Jak rozpoznać i wykorzystać 21 częstych słabych punktów w obronie przeciwnika. 5 zasad stwarzania dziur w obronie przeciwnika i 11 podstaw dobrej strategii.

Część 6: Trening i sparring:

Jak ćwiczyć aby posiadać umiejętności potrzebne do rozpoczęcia sparingów. Również porady i pokazy dotyczące sparingów.

Parametry produktu:

- Ilość: 3 płyty DVD

Film: <http://www.youtube.com/watch?v=Ruj-4ITakfI>

COLD STEEL jest amerykańską firmą produkującą szeroką gamę wysokiej jakości produktów w tym noży, mieczy, maczet, toporków i akcesoriów do samoobrony. Nie bez powodu noże tej firmy są reklamowane sloganem "World's Strongest Sharpest Knives" (najmocniejsze i najostrzejsze noże świata). Noże Cold Steel wykonane są zwykle z bardzo dobrych gatunków stali, posiadają mocne blokady, wytrzymałe i ergonomiczne rękojeści, mimo długotrwałego użytkowania nie zmieniają swych parametrów użytkowych. Produkty tej firmy charakteryzują się bardzo dobrym stosunkiem jakości do ceny.